

1. *Je vous ai choisis, je vous ai établis pour que vous alliez et viviez de ma vie.  
Demeurez en moi, vous porterez du fruit, je fais de vous mes frères et mes amis.*
2. *Contemplez mes mains et mon cœur transpercés, accueillez la vie que l'Amour veut donner.  
Ayez foi en moi, je suis ressuscité, et bientôt dans la gloire, vous me verrez.*
3. *Recevez l'Esprit de puissance et de paix, soyez mes témoins, pour vous j'ai tout donné.  
Perdez votre vie, livrez-vous sans compter, vous serez mes disciples, mes bien-aimés !*
4. *Consolez mon peuple, je suis son berger. donnez-lui la joie dont je vous ai comblés.  
Ayez pour vos frères la tendresse du Père, demeurez près de moi, alors vous vivrez !*

### **Lecture du livre des Actes des Apôtres**

À Corinthe, une nuit, le Seigneur dit à Paul dans une vision :

« Sois sans crainte : parle, ne garde pas le silence. Je suis avec toi, et personne ne s'en prendra à toi pour te maltraiter, car dans cette ville j'ai pour moi un peuple nombreux. »

Paul y séjourna un an et demi et il enseignait parmi les Corinthiens la parole de Dieu.

Sous le proconsulat de Gallion en Grèce, les Juifs, unanimes, se dressèrent contre Paul et l'amènèrent devant le tribunal, en disant :

« La manière dont cet individu incite les gens à adorer le Dieu unique est contraire à la loi. »

Au moment où Paul allait ouvrir la bouche, Gallion déclara aux Juifs :

« S'il s'agissait d'un délit ou d'un méfait grave, je recevrais votre plainte à vous, Juifs, comme il se doit. Mais s'il s'agit de débats sur des mots, sur des noms et sur la Loi qui vous est propre, cela vous regarde.

Être juge en ces affaires, moi je m'y refuse. »

Et il les chassa du tribunal. Tous alors se saisirent de Sosthène, chef de synagogue,

et se mirent à le frapper devant le tribunal, tandis que Gallion restait complètement indifférent.

Paul demeura encore assez longtemps à Corinthe. Puis il fit ses adieux aux frères et s'embarqua pour la Syrie, accompagné de Priscille et d'Aquilas. À Cenchrées, il s'était fait raser la tête, car le vœu qui le liait avait pris fin.

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Jean**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Amen, amen, je vous le dis : vous allez pleurer et vous lamenter, tandis que le monde se réjouira ; vous serez dans la peine, mais votre peine se changera en joie.

La femme qui enfante est dans la peine parce que son heure est arrivée.

Mais, quand l'enfant est né, elle ne se souvient plus de sa souffrance, tout heureuse qu'un être humain soit venu au monde.

Vous aussi, maintenant, vous êtes dans la peine,

mais je vous reverrai, et votre cœur se réjouira ; et votre joie, personne ne vous l'enlèvera.

En ce jour-là, vous ne me poserez plus de questions. »



### **Méditation du pape François du 6 mai 2016**

Le chrétien n'anesthésie pas la douleur, pas même la plus grande douleur qui fait vaciller la foi, et il ne vit pas la joie et l'espérance comme si c'était toujours la fête.

Mais il trouve le sens de son existence dans l'exemple de la femme qui accouche : quand l'enfant naît, elle est tellement heureuse qu'elle ne se rappelle plus sa souffrance.

Dans la liturgie de l'Ascension du Seigneur, l'Église explose dans une attitude qui n'est pas habituelle et, au début, la première prière est un cri : « *Seigneur, que ton Église exulte !* » ». Une invocation qui exprime précisément la joie qui envahit toute l'Église, joie et espérance : toutes les deux vont de pair.

De fait, une joie sans espérance est un simple divertissement, une allégresse passagère.

Et une espérance sans joie n'est pas une espérance, elle ne va pas au-delà d'un certain optimisme.

Voilà pourquoi joie et espérance vont de pair et toutes les deux provoquent cette explosion que dans sa liturgie l'Église crie « *Que ton Église exulte, qu'elle exulte de joie !* »

L'Église nous dit quelle doit être l'attitude chrétienne : joie et espérance à la fois.

Et ainsi, la joie rend l'espérance forte et l'espérance fleurit dans la joie.

Et ces deux vertus chrétiennes indiquent une sortie de nous-mêmes : la personne joyeuse ne se ferme pas sur elle-même; l'espérance la conduit, elle est précisément l'ancre qui est sur la plage du ciel et qui la conduit à l'extérieur. Nous pouvons donc sortir de nous-mêmes avec la joie et l'espérance.

C'est une réflexion qui fait référence au passage évangélique de Jean proposé par la liturgie. Le Seigneur nous dit qu'il y aura des problèmes et que dans la vie, cette joie et cette espérance ne sont pas une fête : elles sont également quelque chose d'autre, devoir affronter les difficultés. Le Seigneur a utilisé cette image de la femme qui accouche... *la femme, quand elle accouche, est dans la douleur car son heure est venue; mais quand elle a donné le jour à son enfant, elle ne se rappelle plus la souffrance.* Cette image du Seigneur doit beaucoup nous aider dans les difficultés, également celles qui sont terribles, mauvaises et qui nous font même douter de notre foi.

Mais allons de l'avant avec la joie et l'espérance, car après cette tempête vient un homme nouveau, comme pour la femme quand elle accouche. Et Jésus nous dit que cette joie et cette espérance sont durables, qu'elles ne passent pas.

La joie humaine peut être enlevée par n'importe quoi, par n'importe quelle difficulté.

Mais la joie que le Seigneur nous donne, qui nous fait exulter, nous élève dans l'espérance de Le trouver.

Cette joie, personne ne peut l'enlever, elle est durable. Même dans les moments les plus sombres.

Joie, espérance c'est le cri de l'Église, heureuse après l'Ascension du Seigneur.

Saint Luc nous dit dans les Actes que lorsque le Seigneur s'en va et que les disciples ne le voient plus, ils restent à regarder le ciel avec un peu de tristesse. Et ce sont les anges qui les réveillent, en les invitant à s'en aller. Et ensuite, dans l'Évangile de Luc, on lit : *Ils revinrent heureux, pleins de joie.* Précisément de cette joie de savoir que notre humanité est entrée au ciel : pour la première fois !

### **Intercession      Roi de gloire, exauce-nous !**

Par la puissance de ton Esprit, Seigneur Jésus, vivifie ton Église :  
Renouvelle l'esprit de service chez ceux qui nous partagent ta parole et ton pain.  
Réconcilie, dans ton humilité, les riches et les pauvres, les forts et les faibles.  
Révèle ton Évangile à toutes les nations : qu'elles entendent et qu'elles croient.  
Console par ton Esprit ceux qui souffrent le deuil, la maladie, le découragement.  
Délivre de leurs fautes nos frères qui sont morts ; accueille-les parmi les saints du ciel.

### **Notre Père**

**Oraison**      Tu nous recrées, Seigneur, pour la vie éternelle dans la résurrection de notre Sauveur qui règne désormais auprès de toi ; dirige nos cœurs vers sa gloire afin qu'au jour où il viendra de nouveau, ceux que tu as fait renaître par le baptême soient revêtus de sa lumière impérissable.

### **Je vous salue Marie**

***Marie, Mère de Dieu, Marie, Mère du Christ,  
Marie, Mère des hommes, Reine de l'univers.***

- 1. Dieu s'est penché sur toi,  
Ô Marie, humble servante,  
Réjouis-toi, Vierge choisie.*
- 2. Par toi le Verbe a pris chair,  
Ô Marie, comblée de grâce,  
Réjouis-toi, Vierge bénie.*
- 3. L'Esprit Saint te conduit,  
Ô Marie, toute ta vie,  
Réjouis-toi, Vierge très sainte.*
- 4. Tu médites en ton cœur  
La parole que Dieu nous donne.  
Heureuse es-tu, toi qui as cru.*